



Caiçara da gema



Horácio Xavier dirige o Restaurante Caiçara na praia de Perequê, Guarujá. Págs. 4 e 5



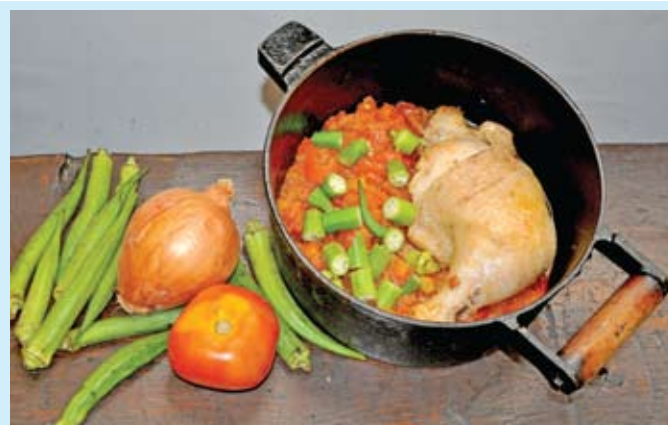
Os irmãos Américo e Marcos de Souza falam da homenagem a seu pai, o pescador e construtor de canoas Antônio Rafael. Pág. 2



Tartaruga verde é devolvida ao mar pelas equipes dos projetos Gremar e Petrechos de Pesca Perdidos no Mar. Pág. 3



Eric da Escola Santa Cruz dos Navegantes, em Guarujá, é o vencedor do Concurso Lixo no Mar Não Combina! Págs. 4 e 5



Frango com quiabo é uma deliciosa receita mineira que pode alegrar sua ceia. Pág. 7



A prefeita Maria Antonieta e secretários comemoram a renovação da bandeira azul na praia do Tombo, em Guarujá. Pág. 3